

Eigenständiges Spiel und Mobilität als Kinderbedürfnis

Dr. Christiane Richard-Elsner
Arbeitsgruppe Draußenkinder
ABA Fachverband, Dortmund

1

Evolution:
Eigenständiges Spiel und Mobilität
als Kinderbedürfnis,
um in die Welt hineinzuwachsen.

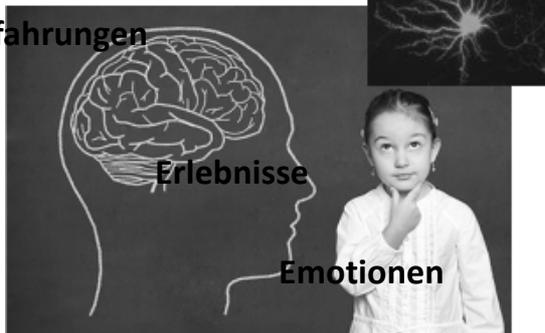


Foto: Andreas Lederer, 2009

Dr. Christiane Richard-Elsner ABA Fachverband, BUVKO Karlsruhe, 29. März 2025

2

Erfahrungen



Erlebnisse

Emotionen

Dr. Christiane Richard-Elsner ABA Fachverband, BUVKO Karlsruhe, 29. März 2025

3

Kindheit heute

Geringe eigenständige
Mobilität



Verinselung

Verhäuslichung



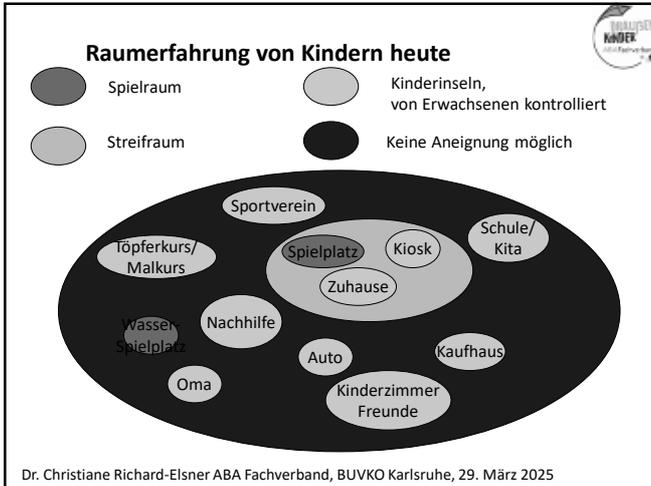
Pädagogisierung

Medienkonsum



Dr. Christiane Richard-Elsner ABA Fachverband, BUVKO Karlsruhe, 29. März 2025

4



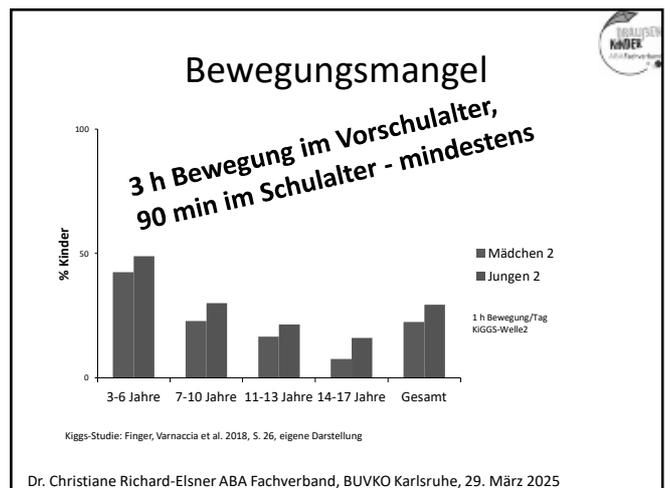
5



6



7



8

Gesundheit

- Immunabwehr
- Allergien
- Herz-Kreislauf
-



Dr. Christiane Richard-Elsner ABA Fachverband, BUVKO Karlsruhe, 29. März 2025

9

Kurzsichtigkeit

Helles Tageslicht:

Geringere Wahrscheinlichkeit, kurzsichtig zu werden.

Zu wenig Augenbewegung:

Verstärkt durch viel Lesen und Computertätigkeit.



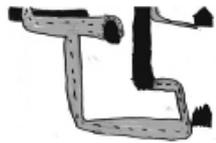
Dr. Christiane Richard-Elsner ABA Fachverband, BUVKO Karlsruhe, 29. März 2025

10



Hüttenmoser 2009

Körper- Bewegung u.a.
Selbstwirksamkeitserwartung
Risikokompetenz



Dr. Christiane Richard-Elsner ABA Fachverband, BUVKO Karlsruhe, 29. März 2025

11

**Eigene Erwartung, aufgrund eigener Kompetenzen
gewünschte Handlungen erfolgreich selbst ausführen
zu können.**



Dr. Christiane Richard-Elsner ABA Fachverband, BUVKO Karlsruhe, 29. März 2025

12

Eigenständige Bewegung und Erforschen der Umgebung

Freisetzung von Neurotransmittern

Dopamin

-Glücksgefühl
-antidepressive Wirkung
-gute Laune
-verstärkte körperliche und geistige Aktivierung
-Stressabbau



Noradrenalin

Serotonin

~~Cortisol~~

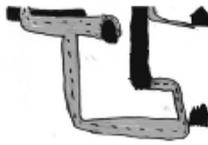
Endorphine

Dr. Christiane Richard-Elsner ABA Fachverband, BUVKO Karlsruhe, 29. März 2025

13



Hüttenmoser 2009



Körper- Bewegung u.a.

Selbstwirksamkeitserwartung

Risikokompetenz

Reale Erfahrungen

Innere Landkarte

Zugehörigkeit

Dr. Christiane Richard-Elsner ABA Fachverband, BUVKO Karlsruhe, 29. März 2025

14

Wo bin ich?



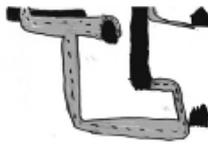
Wo gehöre ich hin?

Dr. Christiane Richard-Elsner ABA Fachverband, BUVKO Karlsruhe, 29. März 2025

15



Hüttenmoser 2009



Körper- Bewegung u.a.

Selbstwirksamkeitserwartung

Risikokompetenz

Reale Erfahrungen

Innere Landkarte

Naturerfahrung

Sozialverhalten

Ruhe - Erholung

Dr. Christiane Richard-Elsner ABA Fachverband, BUVKO Karlsruhe, 29. März 2025

16

Erfahrungen **Erlebnisse**




Verhandeln

Erzählen

Ruhe, Erholung, Flow

Dr. Christiane Richard-Elsner ABA Fachverband, BUVKO Karlsruhe, 29. März 2025

17




Körper- Bewegung u.a.

Selbstwirksamkeitserwartung

Risikokompetenz

Reale Erfahrungen

Innere Landkarte

Zugehörigkeit

Naturerfahrung

Sozialverhalten

Ruhe - Erholung

Entlastung Eltern und Fachkräfte

Hüttenmoser 2009

Dr. Christiane Richard-Elsner ABA Fachverband, BUVKO Karlsruhe, 29. März 2025

18

Entlastung für Eltern und Fachkräfte



Dr. Christiane Richard-Elsner ABA Fachverband, BUVKO Karlsruhe, 29. März 2025

19




Körper- Bewegung u.a.

Selbstwirksamkeitserwartung

Risikokompetenz

Reale Erfahrungen

Innere Landkarte

Naturerfahrung

Sozialverhalten

Ruhe - Erholung

Entlastung Eltern und Fachkräfte

Win-Win Gesellschaft

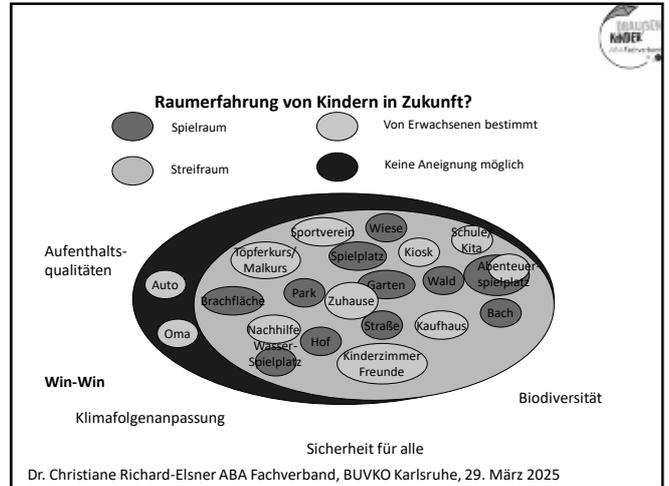
Hüttenmoser 2009

Dr. Christiane Richard-Elsner ABA Fachverband, BUVKO Karlsruhe, 29. März 2025

20



21



22

Freiraum statt Kinderinseln

- Netz von interessanten Freiräumen
- Sichere Wege
- Sicherer Schulweg

Dr. Christiane Richard-Elsner ABA Fachverband, BUVKO Karlsruhe, 29. März 2025

23

Mobilitätserfahrungen

Statt Elterntaxi

Dr. Christiane Richard-Elsner ABA Fachverband, BUVKO Karlsruhe, 29. März 2025

24

Sicherheit, Sauberkeit



Dr. Christiane Richard-Elsner ABA Fachverband, BUVKO Karlsruhe, 29. März 2025

25

Temporäre Spielstraße

Zeitweise Öffnung von Wohnstraßen für Kinderspiel



Dr. Christiane Richard-Elsner ABA Fachverband, BUVKO Karlsruhe, 29. März 2025

26

Naturnahe Flächen:

→ Grünflächen in der Umgebung



Parks, Wiesen, Wald,

Dr. Christiane Richard-Elsner ABA Fachverband, BUVKO Karlsruhe, 29. März 2025

27

Naturerfahrungsräume



Wohnortnahe Räume für Kinderspiel

Dr. Christiane Richard-Elsner ABA Fachverband, BUVKO Karlsruhe, 29. März 2025

28



Das Wichtigste

... machen!

Christiane Richard-Elsner: Draußen spielen, Beltz, 2017

Dr. Christiane Richard-Elsner ABA Fachverband, BUVKO Karlsruhe, 29. März 2025